

富熊コミュニティだより

竜王山

発行：富熊校区コミュニティ協議会

761-2407 丸亀市観音寺町富熊 1192-1

編集：富熊校区コミュニティ協議会総務部

2020年（令和2年）

3月15日 発行

No. 59

富熊地区統計データ



世帯数：1,452戸



人口：3,848人

（令和2年2月1日現在）

富熊コミュニティセンター ☎ 0877-86-5224



祝 成人

令和2年1月12日、アイレッツ
クスで令和初の成人式が行われ
ました。

富熊地区の新成人となった方々
（36名中30名）です。

あやうた幼稚園（現あやうた
こども園）初めての卒園生が、
こんな立派な若者になりました。

おめでとうございますー！

今後の活躍を期待しています。





運動部活動対抗駅伝競走

綾歌中学校

1月18日(土)、レグザムボールパーク丸亀にて、第29回丸亀市中学校運動部活動対抗駅伝競走大会が開催されました。

日頃、部活動で鍛えた体力と気力で、チームの仲間と力を合わせ、一本のタスキをつないでいきました。

綾歌中学校からは、男女合わせて13チームが参加し、寒風について爽やかな汗を流しました。男子(全6チーム)では、サッカー部Aが9位、野球部Aが11位、女子(全47チーム)では、バスケットボール部Aが6位、ソフトテニス部Aが1位に入るなど、健闘が光りました。



ラストスパート!

富熊小学校

二分の一人式

富熊小学校の四年生は、毎年二月の学習参観で二分の一人式をしています。

二分の一人式は、十歳になる四年生でこれまでの自分を振り返り、いろいろな人に支えられていることに感謝の気持ちを表すことをめあてにしています。

当日は、全員で、「ラ・クンパルシータ」を演奏したり、「生きているって」の詩を暗唱したりしました。また、一人一人が将来の夢を発表しました。

最後に、おうちの方への感謝の言葉を呼びかけにして発表した後、おうちの方に感謝の手紙を渡して、二分の一人式を終えました。



あやうた
こども園

「ながよしいっぱい!」 「たのしいね」

2月16日に、第23回あやうた音楽祭がアイレックスで行われ、あやうたこども園4歳児が元気に参加しました。

キューピットや動物等になって歌ったり、踊ったり、楽器を演奏し、友達と一緒に「なかよしいっぱい!」「たのしいね」の音楽表現を披露し、沢山のお客様から暖かい拍手をもらって、笑顔いっぱいの子どもたちでした。

大きなステージでの経験は、子どもたちにとって大きな自信になり、素敵な思い出になったことと思います。来年度も年長児として、いろいろなことに挑戦しながら頑張つて欲しいです。

★こども園では、子育て相談もしていますので、お気軽にお越し下さい。



4月6日(月) 入園式

5月15日(金) 親子遠足

【4～5月行事予定】

富熊保育所

保育参観

朝の冷たい空気にも負けず、子どもたちの元気な声が園庭中に響き渡っています。体操の後には小学校の校庭でマラソンです。戸外へ出ることで寒さから刺激を受け自律神経が鍛えられます。

保育参観でも保護者の方たちと一緒にドッジボールやマラソンを楽しみました。その後の家庭教育講座では遊戯室にて誕生学アドバイザーの高見佐智恵先生による「命の大切さ。」という講演を保護者の人の膝に座り聞きました。

自分達がお母さんのお腹の中でどう育ち生まれてきたのかという話や出産の場面の実際の写真を見ました。恥ずかしそうにする子、真剣な表情で聞く子がいた中参加してくださった保護者の中には涙を流している方や「子どもたちのことをより一層愛おしくなつた。この気持ちを大切にしたい。」という感想も聞かれました。

子供達自身が自分は大切な存在であることに気づくことで自分に自信が持てます。これからも命の大切さ尊さを伝えていく関わりを大切にしていきたいと思っています。



丸亀市富熊地区民生委員・児童委員

令和 元年 12 月 1 日より民生委員・児童委員の交代がありました。
担当地区及び担当者ですよろしくお願ひします。



地域の身近な相談相手
「民生委員・児童委員」

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。

氏 名	担 当 地 区
杉本 博幸	大原南上・大原南下・大原南中・大原北中・大原北・奥中・奥西・奥東上・奥東下・共和・常行
金丸 倫代	本村北西・本村北東・本村中・本村南・メープル富熊
眞鍋 泰治	次見東・次見西・白粉谷・たのしみ会・宮の前・庄
山下 恵美子	旭東・旭西・旭南・西沖中・日の出・沖中・沖進・沖栄中塚・グリーンフィールド
横井 幸子	中央・水掛東・水掛西・塔寺・油山
吉田 正則	富士見坂団地 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13
砂田 昌美	富士見坂団地 14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25
丸尾 育代	主任児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく（無報酬）、ボランティアとして活動しています（任期は3年、再任可）。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねることとされています。

民生委員・児童委員は、人格識見高く、広く地域の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人など、民生委員法に定める要件を満たす人が委嘱されます。市町村ごとに設置される民生委員推薦会による選考等、公正な手続きを経て推薦、委嘱がなされています。



中国伝統芸術鑑賞会

去る、11月24日(日)14:00～中国雑伎団(チーム神業)獅子舞の登場で始まり、ローリングパランス、晃板弾碗、ムチのすご技、帽子ジャグリング、頭の上での壺芸、天井に届くイス倒立芸、輪くぐりアクロバット、変面ハラハラ・ドキドキ・楽しい時間でした。



打込うどん

12月20日(金)
富熊保育所で、
富老連(約30人)
による打込うどん
づくり体験が
ありました。



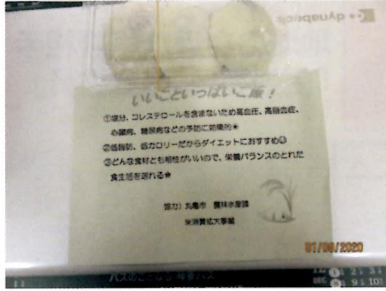
大きい釜だなあ



12月15日(日)体育部主催で、大原の「たぐり荒神」と「輪工池」に行きました。
「たぐり荒神」はこの時期にふさわしく、咳を鎮める神様です。
大原地区の一番奥にあります。

健康ウォーク大会





餅つき大会
令和2年1月9日
(木) 富熊保育所で、
みなさんと杵で楽しく
餅をつきました。
餅米は、丸亀市農林
水産課から頂いたもの
です。
ベッタン、ベッタン



学びでつながるひと・まち・未来

くらし生き生き 生涯学習



クローバーサークル

生涯学習クラブ紹介



あやうた日本のうた

私達クローバーサークルは発足2年目です。毎週水曜日、ゆうとぴあ綾歌で60名程の会員が、ヨーガを中心とした健康体操をする活動をしています。
大江由佳先生の和やかな笑顔と漫談？（とにかく楽しい）・健康や美容に役立つ体位法や呼吸法・瞑想法の指導を受け、1週間の心と体の疲れをリフレッシュして、穏やかに明るい気持ちになれる素敵なサークルです。
年2回の親睦会や富熊コミュニティまつりの参加など和気あいあいと活動しています。

「あやうた日本のうた」は、毎月第1火曜日10時より、ゆうとぴあ綾歌にて開かれています。
懐かしい童謡や唱歌またリクエスト曲など、小路祥子先生の明るい雰囲気のご指導のもとで、和やかな時間を過ごしています。
始めに少し発声練習をする事で、徐々に良い声ができるようになり、歌うことの楽しさが感じられています。新しい仲間をお待ちしておりますので、お気軽にお越し下さい。施設訪問などで、笑顔になつていただけたことも喜びとなっています。



富熊駐在所だより

相談電話

- ・丸亀警察署生活安全相談係
0877-22-0110
- ・警察相談電話
#9110
- ・中讃県民センター
0877-62-9600

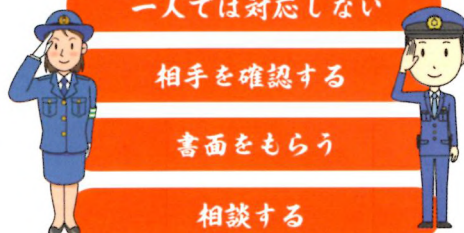
毅然と断る

一人では対応しない

相手を確認する

書面をもらう

相談する



押し買いに注意！

富熊でも、次のような押し買いが発生しています。

まず、自宅に買い取り業者から貴金属など買い取りますという電話があり、ここで断らなかったため今度は仲間の男が自宅に来ました。

ここでもはつきりと断らなかったことで、強引に自宅に入り、「タンスに貴金属があるだろうが」などと貴金属を買い取ろうとして帰らなかった。という事例がありました。

依頼を受けることなく、不意に自宅を訪問し、貴金属等を強引な勧誘等により買い取ろうとする「押し買い」に関する苦情・相談が増加しています。



糖尿病とうどんの 気になる関係

丸亀市健康課

「香川県と言えうどん!」、「香川県民は糖尿病が多い」ということから「うどんが糖尿病の原因だ!」と誤っていませんか? 確かにうどんだけを食べると、食後血糖値が急激に上昇し、糖尿病になりやすい栄養バランスの悪い食事となります。つまり、「うどんが悪い」のではなく、大切なのは「食べ方」です。



やってみよう!

栄養バランスを考えた うどんの食べ方

ワン・ツー・スリー!

1 2 3

- ♪ **その1** うどんだけ又はうどんとおにぎりや寿司など、主食だけの組み合わせは避けましょう。
- ♪ **その2** うどんに野菜を使った料理（おでんの大根、かき揚げ、小鉢など）を組み合わせましょう。野菜を使った料理がない時はわかめうどんやしっぽくうどんがオススメです。
- ♪ **その3** さらに!! タンパク質を多く含む料理（おでんの肉・卵・豆腐、鶏や魚介類の天ぷらなど）を組み合わせ、早食いにならないようにゆっくり食べましょう。



糖尿病の発症や重症化を防ぐために、
生活習慣（食事や運動）を見直したり、定期的に健診を受けるようにしましょう。

行事予定

行事は変更する場合がありますのでご了承ください。

4月				
6	月	休館日	あやうたこども園	入園式
7	火		綾歌中学校	入学式
8	水		富熊小学校	入学式
9	木			
10	金		介護予防体操	富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
			農家相談	綾歌市民総合センター 9:00~12:00
13	月	休館日		
14	火		健康相談	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
20	月	休館日		
27	月	休館日		
29	水	休館日		
5月				
3	日	休館日		
4	月	休館日		
5	火	休館日		
6	水	休館日		
8	金		介護予防体操	富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
11	月	休館日	農家相談	綾歌市民総合センター 9:00~12:00
12	火		健康相談	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
15	金		あやうたこども園	親子遠足
18	月	休館日		
19	火		綾歌中学校	修学旅行
20	水		//	//
21	木		//	//
22	金		//	//
23	土		富熊小学校	運動会
25	月	休館日		
27	水		地域全体	チャレンジデー
6月				
1	月	休館日		
6	土		綾歌中学校	運動会
8	月	休館日		
9	火		健康相談	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
10	水		農家相談	綾歌市民総合センター 9:00~12:00
12	金		介護予防体操	富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
15	月	休館日		
22	月	休館日		
26	金		富熊小学校5年生	屋島集団宿泊学習
27	土		//	//
29	月	休館日		

富熊コミュニティだよりは、富熊校区の皆様と一緒に作る情報誌です。

イベント・地区情報などがありましたら富熊コミュニティセンターまでご連絡ください。コミュニティだよりに関するご意見ご要望等もお聞かせください。

記事、募集中（身近な有名人・素晴らしい景色・お宝自慢・・・）など

富熊コミュニティセンター TEL/FAX 0877-86-5224

tomikuma-center@md.pikara.ne.jp

新型コロナウイルス対策



令和元年 12 月以降、中華人民共和国湖北省武漢市において、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されており、「持続的な人から人」への感染の可能性が否定できない事例が報告されています。

住民の皆様におかれましては、週剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様にマスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。



下の QR コードから、新型コロナウイルスに関する最新情報を得ることができます。



厚生労働省



香川県



丸亀市