

富熊コミュニティだより

竜王山

発行：富熊校区コミュニティ協議会

761-2407 丸亀市緑歌町富熊 1192-1

編集：富熊校区コミュニティ協議会総務部

2020（令和2年）

9月15日 発行

No. 61



富熊地区統計データ



世帯数：1,455 戸



人口：3,822 人

（令和2年8月1日現在）

富熊コミュニティセンター ☎ 0877-86-5224



今年は新型コロナウイルス感染症
 予防対策のため、いろいろ
 な行事が変更や中止になり、
 ご家庭でも予防対策をして
 いただきありがとうございます。
 短い一学期でしたが、安
 全な環境の中で子どもたち
 は元気いっぱい夏の遊びを
 楽しんでいました。

7月、遊びの中で年長さ
 んの考えた手作り感満載の
 お店や、ゲーム、お化け屋
 敷等で夏まつりごっこが始
 まりました。20日には、お
 母さん方のアイデアでくじ
 引きのお土産やお菓子をもち
 らったり、お兄さんやお姉
 さんに招待されゲームを楽
 しんだりする年少、年中さ
 んたちの笑顔はキラキラし
 ていました。

こんな時期だからこそ、
 工夫しながら心動かす経験
 を大事に積み重ねていこう
 と思っています。

★こども園では、子育て
 相談もしていますので、気
 軽におこし下さい。

夏まつりごっこを楽しんだよ あやうたこども園



富熊
小学校

屋島学習

七月二十七日、五年生は屋島学習に行きました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日帰りで学習でした。屋島学習では「自分から進んで行動する。」を目標に取り組みました。

途中、源平合戦ゆかりの地を訪ねました。屋島少年自然の家で入所式、オリエンテーションをしてから香川県水産試験場に移動して見学しました。

水産試験場では香川県の水産業についてのお話を聞いたり、施設の見学をしたりしました。また、ウニやヒトデに触れたり、たこを網でとらせてもらったり



もしました。

それから、屋島少年自然の家にもどり、昼食の後、「火起こし・焼き板づくり」の活動を行いました。

初めに「舞ぎり式」という方法で火をおこしましたが、初めは要領が分からずなかなか火がおこりませんでした。職員の方の話をよく聞いて、やがて全員が火をおこすことができました。次に焼き板づくりです。好きな形の板を選んで、薪を燃やし、その炎で板を焼いていきましました。初めての作業にドキドキしていましたが、自分らしい作品ができました。

一日でしたがこの学習を通して、「協力することの大切さ」を学びました。これからの学校生活でも友達を大切に、協力していきたいと思えます。



富熊
保育所

夏まつり

今年の「夏の夕べ」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、地域の方と一緒に踊ったり、バザーを楽しんだりすることができず残念でしたが、5歳児青組が中心となり7月6日〜10日の1週間「夏の夕べごっこ」を開催しました。

「くじびき」「輪投げ」は青組が順番にお店屋さんになり、小さいクラスの友達をクラス毎に日を変えて招待しました。この日のために年長児は友達と協力して看板やチケット等のお店作りに取り組んできました。

お店屋さん当日は法被とねじり鉢巻きに身を包み、

「いらっいませ〜」「輪なげしていってね〜」と威勢よく声をかけたり、小さいクラスの友達に「こっちに並んでね」と優しく声をかけたりして1、2、3、4歳児の子ども達も笑顔いっぱい楽しんでました。

今も、様々な行事が制限されていますが、子ども達一人一人が楽しいと感じられる遊びを工夫していきたいと思えます。



まちづくり大賞選考会



子ども防災科学クラブ



令和2年度まちづくり大賞選考会において、富熊コミュニティの「子ども防災科学クラブ」が敢闘賞となりました。

丸亀市コミュニティ・自治会長研修会において、敢闘賞の表彰を受けました。また、コミュニティ功労賞として「池原周司」さんが受賞しました。おめでとうございます。



学びでつながるひと・まち・未来

生涯学習クラブ紹介

くらし 生き生き 生涯学習

3B 体操ゆうとぴあ綾歌グループ



私達3B体操は発足して9年になります。毎週木曜日の午前10時より、3種類の用具を用いその特徴を生かして身体ほぐしをしています。日頃の運動不足を解消し心身のリラックスをして楽しい時間を過ごしています。今は安全を確保する為に皆で注意事項を守りながら、可能な限りの健康づくりに励んでいます。運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して参加できます。見に来て下さい。

グランドゴルフ同好会



生涯スポーツとは年齢性別なく、体力や興味などに応じて身近な生活の場にスポーツを取り入れたレクリエーションを目的として、いつでも誰でも何処でも、気軽に参加出来るスポーツのことです。私達『富熊グランドゴルフ同好会』は、体力の向上と心身の健全な維持を目指し、和気あいあいと楽しく練習に励んでおります。人々の触れ合いにより仲間意識と地元意識が生まれるものではないでしょうか。



とみくま ぐるりん歩 ボランティア募集!



日々 猛暑猛暑の続く中、コロナウイルスが重なり、部屋に閉じこもりがちな今日この頃かと思えます。コミュニティ行事も中止行事が増加し、地域の皆様とのふれあいやコミュニケーションだよりでの地域行事のご報告も少なくなっている状況です。そこで今回、新企画といたしまして、富熊をもっと知ろう！という事で、ふるさとめぐりでご紹介いたしました史跡をまわり、「うんちく」と併せてコミュニティだよりで紹介しようと考えています。富熊地区には、60弱の史跡・寺院・名所等があり、簡単な清掃を行い、終了後には、史跡の紹介などをとりまとめます。せっかくの機会でもあり、コミュニティ役員と同行を希望するボランティアの方を募集いたします。参加を希望される方は、コミュニティ事務局までご連絡をいただければ幸いです。



富熊地区の農業委員、農地利用最適化推進委員です よろしくお祈いします

農業委員

平池 収 さん

農地利用最適化推進委員

宮瀧 博泰 さん

松永 哲之 さん



明日起きるかもしれない

災害

まさか、

ここがこんなことになるなんて…



記録的な大雨による土砂くずれ



東日本大震災の建物倒壊

これまでに経験したことのないような記録的な大雨、映画の中だけだと思っていた竜巻、一瞬にして街を崩壊させる地震。私たちの想像をはるかに超える自然災害が多く発生するようになってきています。災害発生直後に起きるライフラインの断絶。情報の混乱。あなたは、その時どうやって大切な人を守りますか。

いつか必ずやってくる

その時。

大切な人を守るために

一緒に活動しましょう。

日頃からつちかった **地域の絆**こそ、

非常時を乗り越え、あなたを支える力になります

I、富熊校区の指定避難所とその収容人数

番号	施設名	収容人員	人数
1	富熊コミュニティセンター	収容人員	71名
2	富熊小学校（体育館）	〃	840名
3	富熊保育所（遊戯室）	〃	196名
4	ゆうとぴあ綾歌	〃	93名

富熊地区避難所情報

II、避難開始時期について

- 1 避難準備情報 身体の不自由な方（避難行動要支援者）については、避難開始
- 2 避難勧告 被災が心配される方は、避難開始
- 3 避難指示 災害が起こると予想される地域の方は、避難開始
- 4 特別警報 すでに、避難経路が危険であるため、命を守る行動をお願いします

III、避難所に必ず持って行く物

- 1 食料・水・くすり・衣料品・歯ブラシ・など、身の回りの必需品
- 2 但し、緊急時にはこの限りでは無い

IV、新型コロナウイルス関係について

- 1 持ち物に、マスク・消毒液・使い捨て手袋・体温計など感染防止用品
- 2 スペース確保用に、キャンプ用品（簡易テント）などあれば便利です
- 3 避難所の収容人数が通常の 1/3 になるため、グラウンド・神社・お寺・自治会館など広い場所での避難する事が賢明かも知れません



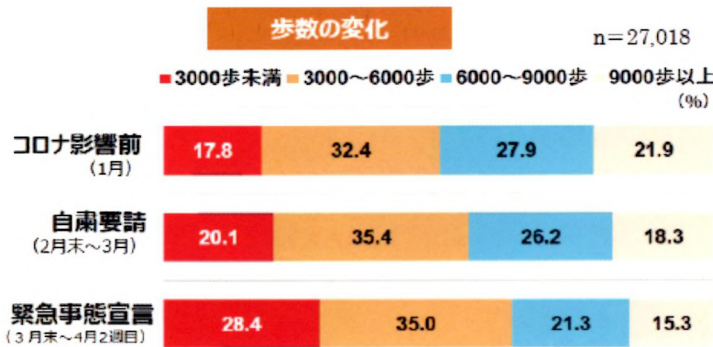


感染症に負けない からだづくり

～丸亀市健康課～

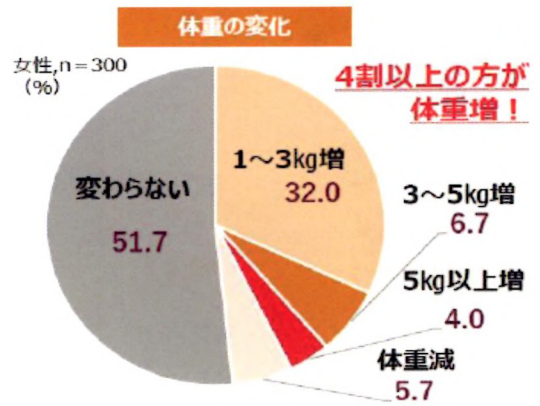
✔ 新型コロナウイルスの影響で歩数減少、体重増加

スポーツ庁の鈴木大地長官は6月22日の会見で「自粛生活による生活習慣の変化及び体への影響」と題したアンケート結果(下図)を踏まえ、「自粛も非常に重要であるが、自粛生活やコロナによる今のライフスタイルが続いていくと、健康の二次被害も考えなくてははいけない。適度な運動やスポーツを、できる限りいろいろな注意を払いながら実践してもらいたい。」と話しています。



1日3,000歩未満の方が約3割に急増!

(株式会社リンクアンドコミュニケーションズ「新型コロナウイルス流行下での生活習慣の変化」第2弾を基に作図)



4割以上の方が 体重増!

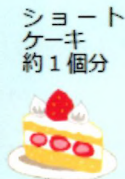
(株式会社サーティフィット インターネットリサーチ「新型コロナをきっかけに在宅時間が増えたと思いますが、体重の変化はありましたか?」を基に作図)

✔ 1日の目標歩数を歩いて、ショートケーキ約1個分のエネルギーを消費

1日の目標歩数



消費 =



歩くことは、最も手軽で簡単に行える運動です。

厚生労働省は、**男性は1日9,000歩、女性は1日8,500歩**歩くことを推奨しています。目標歩数を歩けば、性別や体格にもよりますが、約200～300kcal(ショートケーキ約1個分)のエネルギーを消費できます。

※熱中症予防及び新型コロナウイルス感染防止対策をしたうえで、運動・スポーツに取り組みましょう。詳しくは、[新型コロナ スポーツ・運動の留意点](#) で検索

～香川県うどんうどんサポート vol.5 より抜粋～



9月2日(水) 早朝より、丸亀警察交通課・市役所危機管理課・綾歌中学校校長・富熊小学校校長・富熊コミュニティ役員など20名により信号無視防止キャンペーンが実施されました。

小学生・中学生からの「おはようございます」の声が、キャンペーンに参加している私達に清々しい一日の始まりを告げ、今日も良い一日でありました。



信号無視防止キャンペーン



シートベルトを着用しましょう！



1 香川県内におけるシートベルト着用率（一般道路：令和元年 JAF 調査）

運転席 98.5% 助手席 96.0% 後部座席 44.1%

今年の7月末までに、自動車乗車中に交通事故で亡くなった方は14人です。そのうちの9人がシートベルトを着用していませんでした。**自動車乗車中に交通事故で亡くなった方でシートベルトをしていなかった人の割合は64.3%にもなります。**

また、9人のうち7人はシートベルトを着用していれば、命が助かったものと分析しています。

2 シートベルト非着用の場合の致死率

令和元年中における全国の自動車乗車中のシートベルト着用別死者数（致死数）

シートベルト着用 274,161人 死者 576人 (0.21%)

シートベルト非着用 14,145人 死者 464人 (3.28%)

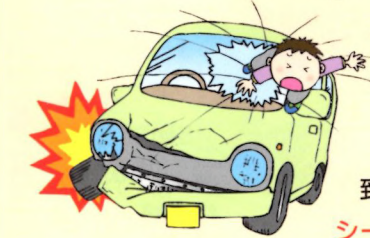
致死率は死傷者のうち死者の割合をいいます。

シートベルト非着用の場合、致死率は約15.6倍に跳ね上がります。

3 シートベルト着用の重要性

★ シートベルトを着用していなかった場合、運転席ではハンドルで胸部や腹部を強打する事により、心臓や肝臓、大動脈などの臓器損傷による出血が、致命傷となるケースが目立ちます。また、後部席の人が前方に投げ出され、前席の人と頭部などが衝突し、死亡するケースも発生しています。

★ エアバッグだけでは、致命傷となる衝撃を防ぐことは出来ません！



Schedule 行事予定

10月				
5	月	休館日		
8	木		小学校	市小学校陸上記録会
9	金		介護予防体操	富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
12	月	休館日	農家相談	綾歌市民総合センター 9:00~12:00
13	火		健康相談 あやうたこども園	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
14	水		小学校	校外学習
19	月	休館日		
23	金		保育所	秋の親子遠足
26	月	休館日		
29	木		あやうたこども園	園外保育



新型コロナウイルスの影響により、変更または中止の可能性があります。



11月				
2	月	休館日		
3	火	休館日	文化の日	
9	月	休館日		
10	火		健康相談 農家相談	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30 綾歌市民総合センター 9:00~12:00
13	金		介護予防体操	富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
14	土		小学校	学習発表会
16	月	休館日		
21	土		保育所	生活発表会
23	月	休館日	勤労感謝の日	
24	火	休館日		
28	土		あやうたこども園	生活発表会
30	月	休館日		



12月				
1	火		保育所	商工会餅つき
7	月	休館日		
8	火		健康相談	富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
10	木		農家相談	綾歌市民総合センター 9:00~12:00
11	金		保育所 介護予防体操	焼きいも 未定 富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
14	月	休館日		
18	金		保育所	打ち込みうどん
21	月	休館日		



12月28日（月）から1月4日（月）まで休館です

富熊コミュニティだよりは、富熊校区の皆様と一緒に作る情報誌です。

イベント・地区情報などがありましたら富熊コミュニティセンターまでご連絡ください。コミュニティだよりに関するご意見ご要望等もお聞かせください。記事、募集中（身近な有名人・素晴らしい景色・お宝自慢・・・）など

富熊コミュニティセンター TEL/FAX 0877-86-5224 tomikuma-center@md.pikara.ne.jp