

富熊コミュニティだより

竜王山

発行：富熊校区コミュニティ協議会

761-2407 丸亀市緑町富熊1192-1

編集：富熊校区コミュニティ協議会総務部

2021（令和3年）

9月15日 発行

No. 65



富熊地区統計データ



世帯数：1,442戸



人口：3,773人

（令和3年8月1日現在）

富熊コミュニティセンター ☎ 0877-86-5224



七夕飾り

7月4日～8月7日の間、富熊コミュニティセンターにて、七夕の飾りを展示しました。コロナウイルス感染症の終息を願い、富熊小学校、富熊保育所、あやうたこども園や地域の皆さんから書いてもらった願い事を飾りました。また、イルミネーションも飾っております。

コロナウイルス感染症が蔓延する中、皆様もそれぞれできる対策を講じられていることと思います。引き続きご協力をお願いいたします。

校舎長寿命化改修工事が始まりました

富熊小学校



7月28日（木）より、校舎長寿命化改修工事に伴う仮設校舎建築工事が始まりました。富熊小学校の校舎は、今の北棟が昭和47年、南棟は平成5年に今の形になりました。仮設校舎は12月に完成し、荷物の移動をして、3学期は仮設校舎での生活が始まります。

運動場が狭くなったり、工事の音が気になったりすることがあると思いますが、児童の安全を第一に気を付けてまいります。



2年ぶりに丸亀市総合体育大会開催 綾歌中学校



7月に丸亀市の総合体育大会が2年ぶりに開催されました。3日の野球、ソフトテニスから始まり、4日には剣道、サッカー、10、11日にはバレーボール、17日にはバスケットボールと卓球、18日にバスケットボールの決勝トーナメントが行われました。市総体に勝ち残った剣道、ソフトテニス、卓球は7月22日から県総体に出場しました。

市総合体育大会結果

- 剣道**
男子団体 2位
男子個人 3位 鈴木 翔太
- ソフトテニス**
女子団体 2位
女子個人 1位 池田・佐藤ペア
2位 大澤・藤井ペア
- 卓球**
女子個人 3位 宮本 陽菜美

綾歌中生徒会と町内3小学校児童会がオンラインでリーダー研修会を開催



8月5日(木)綾歌中学校の生徒会と町内3小学校の児童会による小中リーダー研修会を行いました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため本年度は、各学校をオンラインで結び、画面を通して各学校の取組や学校自慢を発表しました。

また、新型コロナウイルスに感染された方々や医療従事者など私たちの暮らしを守り、支えてくれる方々が、それぞれの暮らしの場で「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちでありますようにという願いを込めて、シトラスリボンの作成を行いました。



夏まつりづくり

あやうたこども園

7月に夏まつりごっこをしました。5歳児がくじびきや魚釣り、輪投げ、お化け屋敷など、友達と考えを出し合いながら準備を進めてきました。くじ引きでは「いらっしやいませ〜」「くじを一つひいてください」「当たったからお菓子がもらえるよ」と声をかけたり、年少児や年中児にゲームの仕方を優しく教えたりするやりとりが見られました。

お客さんになった子どもたちもとても嬉しそうで、本物のお菓子を買ったり、お土産をもらったりしておまつり気分を味わい、笑顔いっぱいで大満足の様子でした。



お店屋さんごっこで夏まつり

富熊保育所

子ども達が楽しみにしていた夏祭りを、今年は緑組さん、青組さんがお店屋さんになって小さいクラスのお友達を招待してくれ、お店屋さんごっことして楽しみました。

緑組さん特製のおいしいそうなアイスクリーム・たこやき・ケーキ屋さんや、青組さん力作のボーリング場、オリンピックイヤーにちなんだボール投げの「とみリンピック」など、子ども達がわくわくするお店がいっぱい!

お店屋さんになった子ども達は、「いらっしやいませ〜」と張り切ってお客さんをお接待したり、「こうやって投げるんだよ」と優しく教えてあげたりと、友達と一緒に工夫しながら、お店屋さんごっこを楽しむ姿が見られました。

今まで当たり前だったことも、以前と同じ様にはできないことが増えてきました。そんな中でも、子ども達と一緒に考え



工夫しながら、様々な経験を通して子ども達の笑顔につながる行事を行っていきたいと思います。



交通安全・特殊詐欺防止教室 竜山大学

8月4日(水)竜山大学(参加者85名)恒例の高齢者交通安全教室を開催しました。丸亀警察署交通課、生活安全課より来ていただき最近の交通事故状況を聞き、毎日の運転に気を付けようとして再認識しました。

また、特殊詐欺に気を付けるように、怪しい電話の対応に電話がかかったときの対応策の講義や、「迷惑防止機器」の貸出制度について説明がありました。

こんなに多くの参加者は珍しいと生活安全課の方からうかがいました。竜山大学参加者の老壮パワーを感じました。沢山の参加有難うございます。



富熊軍人墓地の清掃と慰霊祭

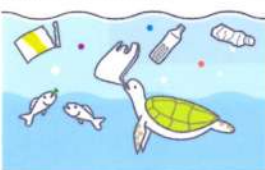
富熊老壮連合会

毎年恒例の富熊軍人墓地の清掃と慰霊祭を、8月1日(日)に実施しました。

早朝の7時からでしたが、30数名の参加者がありました。

各自、清掃用具と献花用の花樹を持参しての社会奉仕活動です。

清掃、献花をし、郷土の先人たちの犠牲の上に、今日の安寧な生活があることへの慰霊と感謝を祈念しました。



ウミゴミラの夏休み自由研究教室を開催しました



容器の中に発泡スチロールのかけら(ちいさくなったプラスチックごみ)とポップコーンが入っています。

か? (実験2) どうして海鳥が食べ物と間違えてプラスチックごみをたべてしまうのか?



ウミガメとアザラシ役のお子さんに網に絡まってもらい、指のない動物は自分では網を取り去ることができないことがわかりました。



(実験1) 海の生き物が網に絡まるとどうして抜け出すことができないのか?

私たちはグループワークで、海のごみはどこからくるのか? 誰が捨てたのか? ごみをそのままにしておくとうなるのかについて話し合い、たくさんのお子さんが発表してくれました。



7月31日(土)総務部主催、富熊つなぐ隊の協力のもと、県のオーダー講座「ウミゴミラの夏休み自由研究教室を開催しました。」

海ごみリーダーの先生がお二人来てくださり、瀬戸内海の海のごみについてスライドを見ながらお話を聞きました。子ども

富熊地区で年に2度行われているクリーンアップ作戦も海ごみをへらすことに大きく貢献していることわかりました。

富熊地区で年に2度行われているクリーンアップ作戦も海ごみをへらすことに大きく貢献していることわかりました。



香川県の生活ごみも川や水路などを通じてやがて海へ流れていき、太平洋にまで広がっていつているそうです。富熊地区は海から離れていますが、海のごみと無縁でないこと、他人ごとではないことを実感しました。また、ゴミ捨てだけでなく知らず知らずのうちに自然界へ出ていくごみもあるとのことでした。

その他、海にはどんなものが流れ着くのか、先生方が各地の海で拾ったプラスチックのごみの見本や、きれいな貝殻、シーグラスなども見せていただきました。

入れている中、小さく破片化したプラスチックを入れては中を覗き、中身を調整しながら世界でたった一つの万華鏡が完成しました。



最後に、マイクロプラスチックを使った万華鏡を製作しました。中に入れ



とみくまぐるりん歩



吉祥寺（きっしょうじ）

令和2年10月5日早朝、「富熊ぐるりん歩」初日、青バトに乗り込み 吉祥寺を訪れました。参加者の小路・香川・神野・佐藤 4人でゴミ袋片手に落ち葉を拾い簡単な掃除をしました。場所は、富士見坂団地を西に降りた所の点滅信号を北に60m進んだ山側にあります。吉祥寺の資料では次のように記してありました。本尊 弥勒菩薩 開基 明治三十九年 土宣法竜大僧正 寺名、本尊は徳島県小松島市にあった吉祥寺の寺名及び、本尊を譲り受けたものである。脇仏の十一面観音菩薩は、栗熊の御茶園にあった円福寺の本尊である。境内の宝篋印塔は、元、堂の元地蔵堂にあったものである。毎月17日に観音講、毎年8月1日土砂加持、毎年2月に節分会(豆まき)を行っている。



常夜灯（じょうやとう）

令和2年11月18日、今回の「富熊ぐるりん歩」では、立派な常夜灯があると聞き、そこを訪れる事にしました。

場所は県道善通寺綾歌線と富士見坂からの交差点を北へ2つ目の交差点を東に約100m入った民家の角に位置し、昔の水路の管理に使われていた物と思われます。周りの草を多少掃除して帰りました。



学びでつながるひと・まち・未来



生涯学習

生涯学習クラブについてのお問合せは
富熊コミュニティセンターまで

美姿勢体操クラブ



美姿勢体操クラブは、毎月第2・4木曜日 10時～コミュニティセンター研修室で、富士見坂団地在住の藤澤先生の指導の下、美しいしぐさを求め体操を行っています。

椅子からの立ち上がりがスムーズになった、左右のバランスが良かったなどの評価が得られています。

会費は、1,000円/月です。

ゴムを使った無理の無い運動です、一度見学（体験）お待ちしております。

富熊健康クラブ



毎週日曜日午後7時～富熊コミュニティセンター研修室において、健康を目的とした「気功」を行っています。

眞井先生の指導の下、ゆるり、ゆるりと30分準備運動して体内の気の流れを感じていく内に手の指先まで血行が良くなります。最後の締めくくりには、「対気」と言って向かい合って気の交流をします。これにより理屈抜きで気の体得ができます。

中には、冷え性が治ったなど、目的的健康増進に役立っているようです。会費は500円/月です、見学者歓迎しています。

対気を生涯に一度は体験してみたいはいかがでしょうか？

富熊駐在所だより



住宅対象侵入盗にご用心！ (ドロボウ)

住宅対象侵入盗は、次の3つの方法で住宅に侵入し、金品を盗むものをいいます。

- 空き巣・・・家人が不在の住宅内に侵入
- 忍込み・・・夜間、家人が寝たところに住宅内に侵入
- 居空き・・・家人が昼寝や食事等をしているすきに住宅内に侵入



住宅対象侵入盗は、現金や貴金属等が盗まれるだけでなく、犯人と鉢合わせになった場合、強盗事件等の凶悪犯罪に発展することがあります。

香川県内の令和3年6月末（暫定値）の住宅対象侵入盗のうち、約70%が鍵をかけていないところ（無締り）から侵入されています。

犯人は、玄関だけでなく、2階や3階の窓でも、施錠されていない無締りの部屋を狙って侵入してきます。

たとえちょっとした外出であっても、必ず鍵をかけましょう。

【侵入手段】



確実に施錠することが防犯の第一歩！



富熊地区のみなさま

メタボにご用心！

メタボ（メタボリックシンドローム）とは？

内臓脂肪の蓄積に加えて「高血糖」「高血圧」「脂質異常」のうち2つ以上該当した状態をいいます。それにより動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険が高まるので注意が必要です。

メタボ 診断基準

内臓脂肪の蓄積

腹囲：男 85cm以上
女 90cm以上
(内臓脂肪100cmに相当する)

+

- ①高血糖 空腹時血糖 110mg/dL以上
または HbA1c 6.0%以上
- ②高血圧 収縮期血圧 130mmHg以上
または / かつ 拡張期血圧 85mmHg以上
- ③脂質異常 HDLコレステロール 40mg/dL未満
または / かつ 中性脂肪 150mg/dL以上

内臓脂肪の蓄積に加え...



生活習慣病 ○×クイズ



- Q1 体重を減らす(適正に保つ)と、血糖や血圧、コレステロールや中性脂肪の値が下がりやすい
- Q2 早食いは太りやすい
- Q3 朝食にメロンパンやあんぱんなどの菓子パンを食べると血糖が急上昇し、肥満につながりやすい
- Q4 ハンバーガーとかけうどんではハンバーガーの方が塩分量が多い
- Q5 日本酒の1日の適量は180mlとされているが、焼酎は体にいいのでそれ以上飲んでもよい

【答】Q1 ○、Q2 ○、Q3 ○、Q4 ×ハンバーガー1.9g、かけうどん4.9g(つゆ含む)、Q5 × 焼酎25度の適量は100ml

丸亀市健康課



あなたのお力を少し（ちょこっと）貸してください

ちょこっとボランティア



富熊コミュニティは、地域の皆様のご協力で活動が成り立っています。

地域で子どもを育てる、地域のお年寄りを見守る、安心安全な町づくり にご協力いただけるボランティアをいつでも募集しています。富熊コミュニティセンターまでお気軽にお問合せください。

子どもの通学見守り

今まで見守ってくれた方々が、高齢化により見守りが困難となってきております。

- ・登校時間に、交差点などで見守る活動。
- ・下校時には、学校から自宅近くまで子どもと一緒に歩く。
- ・イヌの散歩の時に近くで遊ぶ子ども達の見守り。



まちをきれいに（海ゴミを減らそう）

地域でのゴミを無くすことで、町のごみが海へ流れ出ることを防ぐことができます。また、プラスチックごみの破片化（マイクロプラスチック化）も防ぐことができます。

- ・散歩の時にゴミを拾う活動をしよう。
- （拾ったごみの処理方法は富熊コミュニティへお問い合わせください）
- ・「とみくまぐるりん歩」に参加しよう、地域の史跡をまわり、ふるさと富熊を再発見！遊歩道の整備、ゴミ拾いをします。



花いっぱい活動（環境美化活動）

- ・プランターに花を植えて、コミュニティセンター・ゆうとぴあ綾歌・富熊小学校・富熊保育所に花を飾る活動。



行事予定

| 10月 | | | |
|-----|---|--------|--------------------------|
| 4 | 月 | 休館日 | |
| 8 | 金 | 介護予防体操 | 富熊コミュニティセンター 13:30~14:30 |
| 9 | 土 | こども園 | 運動会 |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 休館日 | |
| 12 | 火 | 健康相談 | 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30 |
| | | 農家相談 | 綾歌市民総合センター 9:00~11:00 |
| 18 | 月 | 休館日 | |
| 25 | 月 | 休館日 | |
| 28 | 木 | こども園 | 園外保育 |

| 11月 | | | |
|-----|---|--------|--------------------------|
| 1 | 月 | 休館日 | |
| 3 | 水 | 休館日 | 文化の日 |
| 8 | 月 | 休館日 | |
| 9 | 火 | 健康相談 | 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30 |
| 10 | 水 | 農家相談 | 綾歌市民総合センター 9:00~11:00 |
| 12 | 金 | 介護予防体操 | 富熊コミュニティセンター 13:30~14:30 |
| 15 | 月 | 休館日 | |
| 22 | 月 | 休館日 | |
| 23 | 火 | 休館日 | 勤労感謝の日 |
| 29 | 月 | 休館日 | 中学校 屋島集団宿泊学習 |
| 30 | 火 | 中学校 | 屋島集団宿泊学習 |

新型コロナの影響により、変更または中止の可能性がります。



富熊コミュニティだよりは、富熊校区の皆様と一緒に作る情報誌です。

イベント・地区情報などがありましたら富熊コミュニティセンターまでご連絡ください。コミュニティだよりに関するご意見ご要望等もお聞かせください。記事、募集中（身近な有名人・素晴らしい景色・お宝自慢・・・）など

| 12月 | | | |
|-----|---|-----------|--------------------------|
| 1 | 水 | 中学校 | 屋島集団宿泊学習 |
| 6 | 月 | 休館日 | |
| 10 | 金 | 介護予防体操 | 富熊コミュニティセンター 13:30~14:30 |
| 11 | 土 | 農家相談 | 綾歌市民総合センター 9:00~11:00 |
| 13 | 月 | 休館日 | |
| 14 | 火 | 健康相談 | 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30 |
| 15 | 水 | こども園・保育所 | 3保育所との交流保育 |
| 20 | 月 | 休館日 | |
| 24 | 金 | こども園・小中学校 | 終業式 |
| 27 | 月 | 休館日 | |
| 29 | 水 | 休館日 | |
| 30 | 木 | 休館日 | |
| 31 | 金 | 休館日 | |

