

富熊コミュニティだより

竜王山

発行：富熊校区コミュニティ協議会
761-2407 丸島市鏡歌町富熊1192-1

編集：富熊校区コミュニティ協議会税務部

2022 (令和4年)

1月1日 発行

No. 66



富熊地区統計データ



世帯数：1,436 戸



人口：3,760 人

(令和3年11月1日現在)

富熊コミュニティセンター

0877-86-5224



令和四年

謹賀新年

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

寅

平素は、コミュニティ活動に温かいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響に見舞われた一年でありました。

コミュニティセンターの利用停止、コミュニティまつりをはじめとする色んなイベントも中止となり、住民の皆様が参加していただく機会が多く失われてしまいました。

そのような中、南海トラフ地震などを始めとする災害対策は喫緊の課題と捉え、富熊地区のハザードマップを早急に策定すべく、実際に地域を歩く「まち歩き」を大原地区で実施しました。引き続き他の地区も実施したいと考えております。

また、毎月第一日曜日を「コミュニティの日」として、健康づくりと地域のような課題に対する相談などを行う居場所・交流の場として、コミュニティセンターを開放したいと考えております。

今年も「健康で笑顔あふれるまち富熊」を目指して、一歩ずつ取り組んで参りますので、引き続き皆様のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



富熊校区コミュニティ協議会

会長 丸尾良一

10月22日(金)アイレック
 スホールで合唱コンクールを
 行いました。
 昨年は無観客での開催とな
 りましたが、本年度は、保
 護者の方にも聴いていただく
 とができました。練習時間も
 短く、感染対策のため練習方
 法など制限されることも多
 かったですが、本番に向けて、
 クラスのみんなと協力し合っ
 て練習した成果を発表するこ
 とができました。また、学年
 団合唱は事前に録画しておい
 たビデオをみんなで鑑賞しま
 した。



最優秀賞 金賞 2年4組



金賞 3年3組



金賞 1年1組



審査員特別賞 2年1組



3年団合唱の様子



吉野川ラフティング



龍河洞



四国水族館

修学旅行

10/25 10/26



レオマワールド

10月25日、26日に日帰りで修学旅行に行きました。
 1日目は、四国水族館やレオマワールドなど香川
 県内の施設を訪れました。2日目は高知県の龍河洞
 を巡り、吉野川でラフティング体験を行いました。
 1日目は、あいにくの雨模様でしたが、友達と楽し
 い時間を過ごすことができました。2日目のラフティ
 ングでは、吉野川の大自然を満喫しました。





たのしい「ハロウィン」



10月28日、子ども達は可愛い動物さんや手作りの衣装を着て仮装しハロウィンパーティーを楽しみました。

青組さんが招待してくれたお化け屋敷。「怖いよー」とドキドキしていた子ども達に、青組さんが「大丈夫だよー一緒に行くからー」と手を繋いで優しくリードしてくれる姿も見られ、終わった後はお土産をもらおうと「楽しかった!」と、とても満足そうにしていました。子ども達の中には「青組さんになったらあんなお化け屋敷したい!」と言う子どももおり、年長児への憧れの気持ちを感じられました。

事務所へ行くと魔女に変身した保育士が待っていてみんなどびつき。「トリックオア



トリート」と声を揃えて言うと、お菓子の詰め合わせのプレゼントをもらい大喜びの子ども達でした。

これからも密を避けながら異年齢が育ち合う場を大切に、子ども達が楽しめるよう工夫しながら行事を行ってきたいと思えます。



富熊保育所

かりんの丘公園に遠足に行ったよ

あやうたごも園

秋の心地よい風が吹く中、10月28日にマイクロバスに乗って全園児でかりんの丘公園に遠足に行きました。

長いローラー滑り台、ターザンロープ、うんていなど思い思いにお気に入りの遊具を見つけて友達と一緒に伸び伸びと遊びました。

また、芝生広場では、異年齢児の友達を誘い合ってふれあい遊びをしたり、お家の方で作ってくれたお弁当をみんなでおいしくいただいたりして、楽しい時間を過ごしました。

これからも自然を五感でいっぱい感じながら、子どもたちの楽しい経験につながっていくように取り組んでいきたいと思えます。



富熊小学校

あいさつ運動

11月19日(金)には、コミュニティの方とのあいさつ運動がありました。

コロナウイルス感染防止の観点から、しばらくお休みしていましたが、香川県でも少しずつ感染者が減っていることから、再開しました。

登校場所が北門と東門の二ヶ所になったので、二ヶ所に分かれてのあいさつ運動を実施しました。

2年ぶりのあいさつ運動で、一・二年生は戸惑っている様子も見られましたが、三年から六年生を見て、元気な声で、「おはようございます。」「おはようございます。」「あいさつができました。」



「さめきっず あいさつ運動」



健康福祉スポーツ大会開催



富熊老壮連合会

10月23日(土) 富熊小学校体育館において、「健康福祉スポーツ大会」が開催されました。

昨年は新型コロナウイルスのまん延により中止になりましたので、2年ぶりの開催となりました。

前回優勝チーム、奥川内(池原さん)の選手宣誓で競技を開始し、8クラブの16名がチーム戦で6種目を戦いました。白熱した戦いの末、最後は3チームが同点となり、サイコロによる優勝決定戦の結果、2年連続で「奥川内」チームが優勝しました。

歴史ある、先輩たちから引き継いだこのスポーツ大会を今後も続けていきたいです。



毎年恒例の富老連研修懇親旅行に、11月3日〜4日で、九州(大分)に行ってきました。

初日は、早朝6時に参加者24名を乗せて出発しました。佐田岬の三崎港で乗るフェリーの時間に遅れないように、トイレ休憩を制限しながら三崎港に到着。海は波がほとんど無く、船の揺れもありませんでした。佐賀関港に到着後、早速昼食に閑さば・閑あじをいただきました。別府では地獄巡りをし、その後、由布岳、湯布院盆地を眺めながら天ヶ瀬温泉「みるきーすばサンピレッジ」に到着。

露天風呂を堪能する人、大

ゆらり『温泉旅行』

富熊老壮連合会

浴場をたのしむ人、それぞれに「ゆらり」とした時間を過ごし、18時からの夕食には、お腹いっぱい美味しいご馳走を堪能しました。

今回はカラオケ禁止のため、静かな会食?となり2時間ほどで解散しました。ホテルに聞いた所、一昨年、去年と続けて水害で、天ヶ瀬温泉は高台にあるために無事だったとのこと。また、団体を迎えるのは一年ぶりだと言われました。



2日目は、豊後高田市の町並み「昭和の町」を訪れ、今

回の旅行のメイン「宇佐神宮」に参拝しました。その後「宇佐市平和資料館」へ零式艦上戦闘機戦(レプリカ)と人間魚雷(本物)を見学し、平和のありがたさを再認識しました。

この時点で予定より10分余り遅れていましたが、帰りのフェリーの時間にギリギリ間に合い無事帰りつきました。

次回は、コロナが収束して大勢が参加できることを期待します。





富熊駐在所だより

サポート詐欺に注意!

パソコンやスマートフォンが『ウイルスに感染した』とみせかけてウイルス駆除代金やサポート代金を要求するいわゆる【サポート詐欺】が多発しています。

サポート詐欺はパソコン(スマートフォン)の画面に【このパソコン(スマートフォン)はウイルスに感染しました。□□□-□□□□-□□□□まで連絡して下さい。】などと警告音とともに画面表示され、この連絡先に電話をすると架空のウイルス駆除代金やサポート代金を請求されて【ATMでの現金振り込み】や【電子マネーでの支払い】を行うよう誘導されるものです。

このような画面が表示されても安易に電話しないでください。ウイルス対策ソフト会社が電話をかけるよう指示することはありません。再起動すれば解決する場合がありますので、落ち着いて対応してください。



- 相談窓口
- ・丸亀警察署 生活安全課 0877-22-0110
 - ・警察相談電話 #9110
 - ・中讃県民センター 0877-62-9600



年末年始は 高血圧 に要注意!

この時期は高血圧になりやすいリスクがいっぱい。寒い中での大掃除、塩分量の多くなりがちなおせち、運動不足、アルコールの飲み過ぎ・・・。新年を健康で過ごすためにも年末年始から生活習慣に気を付けましょう。



おいしく減塩するコツ

● 作るときのコツ

酸味の利用

酢や柑橘などの酸味が味のメリハリをつけましょう



香辛料や香味野菜を利用

香りのある野菜やスパイス、ハーブ、唐辛子などで味にアクセントをつけましょう



汁物はだしをきかせて具を増やす

だしの旨味を上手に利用すると減塩効果大。汁物は野菜を入れて、具沢山にしましょう



献立にメリハリを

全て薄味だと物足りないのので、1品は普通の味付けにする食事の満足度が高まります



● 食べる時のコツ

食塩を多く含む食品を避ける

食塩が多い食品は控えましょう。漬物や練り物などの加工食品は食塩を多く含むので注意が必要です。



減塩食品を利用

減塩醤油など、塩分を減らした食品を利用しましょう



食べるときに味付けする

下味はつけずに調理し、食べるときに塩をふりかけたり、醤油をつけて食べましょう



汁物の汁を残す

塩分を含む汁は残し、汁物は1日1杯までにしましょう



丸亀市 健康課

丸亀市健康課からのお知らせ



地域に根ざすボランティア

平池和昭

私は、マジックを始めて33年になります。その間、地域の子供からお年寄りまでの多くの方からパワーを

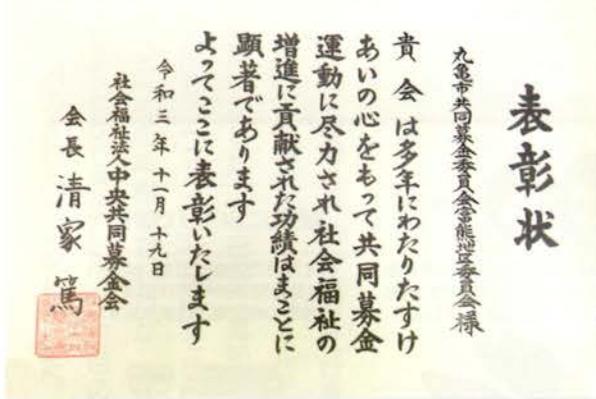
貰い、健康で楽しく活動しています。いつも笑顔で多くの方に喜んで頂けるよう新しい知識を身につけて、不思議さ、感動を与え共感されるマジックを目指して努力しています。

多くの方と語り触れ合い学ぶことが定年後の原動力になると思います。仲間と共に活動することが健康の秘訣であり、毎日毎日の時間を大切に一歩一歩前進、力強く生き抜き、社会に奉仕する事は私たちの使命です。

また、地域の生き生きサロン、近隣の老人ホームへの訪問、放課後留守家庭の支援等にも参加しています。

自分自身が楽しみ、夢に向かって奉仕の精神で一生懸命頑張ります。

共同募金会会長表彰



赤い羽根共同募金運動につきまして、日頃よりご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、中央共同募金会より、富熊地区の多年にわたる功績に対して、優良地区として「令和3年度 中央共同募金会会長表彰」を丸亀市共同募金委員会富熊地区委員会が受けました。

地域の皆様の御協力の賜と、厚くお礼を申し上げます。今後とも皆様の御協力をお願いいたします。

行事予定



1月			
1	土	休館日	
2	日	休館日	
3	月	休館日	
7	金		3学期始業式
10	月	休館日	
11	火	休館日	農家相談 綾歌市民総合センター 9:00~12:00
12	水		龍山大学 コミュニティセンター 9:00~
14	金		介護予防体操 富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
15	土		綾歌中学校 部活対抗駅伝
17	月	休館日	
18	火		健康相談 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
24	月	休館日	
26	水		あやうたこども園 新入園児周知会
31	月	休館日	綾歌中学校 令和4年度 入学説明会



2月			
3	木		あやうたこども園 節分集会
		龍山大学	コミュニティセンター 9:00~
5	土		文化教室(現代サーカス) ゆうとびあ綾歌 午後
7	月	休館日	
8	火		健康相談 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
9	水		あやうたこども園 ケロット劇団
10	木		農家相談 綾歌市民総合センター 9:00~12:00
11	金	休館日	
14	月	休館日	
18	金		介護予防体操 富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
21	月	休館日	
23	水	休館日	
28	月	休館日	あやうたこども園 新入園児周知会

3月			
4	金		あやうたこども園 お別れ遠足
7	月	休館日	
8	火		健康相談 富熊コミュニティセンター 10:00~11:30
9	水		龍山大学 郊外研修
10	木		農家相談 綾歌市民総合センター 9:00~12:00
11	金		介護予防体操 富熊コミュニティセンター 13:30~15:00
14	月	休館日	
18	金		あやうたこども園 卒園式
21	月	休館日	
22	火	休館日	
28	月	休館日	

新型コロナの影響により、変更または中止の可能性がります。

富熊コミュニティだよりは、富熊校区の皆様と一緒に作る情報誌です。イベント・地区情報などがありましたら富熊コミュニティセンターまでご連絡ください。コミュニティだよりに関するご意見ご要望等もお聞かせください。記事、募集中(身近な有名人・素晴らしい景色・お宝自慢・・・)など



富熊コミュニティホームページ

左のQRコードをスマホで読み取ってご覧ください

富熊コミュニティセンター tomikuma-center@md.pikara.ne.jp

TEL/FAX 0877-86-5224