

# 富熊コミュニティだより

2024 (令和 6)年 3月 15日







富熊地区統計データ 🔐 世帯数: 1,495 戸 🙌 人口: 3,732 人 (令和6年2月1日現在)



# 『夜は短し歩けよハタチ』



た皆さん、おめでとうございます。

祷を捧げ、お祝いの言葉に真剣に耳を傾けていました。 は短し歩けよハタチ』をテーマにアイレックスで開催 ひとりの大人として責任ある行動を心掛けていきたい たことが嬉しい。成人式を開催できたことに感謝し、 されました。4年ぶりに従来通りの形式で実施され、 と思います」と語ってくれました。二十歳を迎えられ 同級生や恩師との再会を喜ぶ姿が見られました。 富熊地区の新成人からは「多くの同級生と再会でき 令和6年1月7日(日)、丸亀市二十歳の成人式が『夜 参加者は、式の冒頭で能登半島地震の犠牲者への黙

二十歳の成人式

防犯環境部

食用廃油の回収

廃油は、 市民総合センターにお持ち込みく も食用廃油の回収事業が始まり、 年が経ちました。使用済み食用 和4年12月より、 ペットボトルに入れ綾歌 綾歌地区で

及などで、 ださい。持ち込みは、平日9時~ 食用廃油リサイクルに協力くださ の有効活用と環境負荷低減のため だそうです。今後も限りある資源 われているそうです。回収量は、 ださい。回収された油は、 ていきたいと思います。 用油使用の減少、 用油の価格高騰、 全市で 1,300 ㎏まで増えてきまし 飼料や再生して自動車の燃料に使 してもらい、ボックスに入れてく 区に回収場所を作ることも考え 回収が更に定着すれば、 しかし、令和4年度からの食 窓口で回収ボックスを開錠 回収量は少し減少ぎみ 使い切り油の普 一般家庭での食 家畜の Ŋ 袁

富熊保育所





あり、 れていました。 ました。園児からはお礼の歌があ 会長の祝辞のあと部長が鉛筆・消 しゴム・折り紙の記念品を手渡 行きました。 一の記念品を卒園児18名に届けに 会場は和やかな雰囲気に包ま 月 24 保護者も遊戯室に集まる中 日 当日は保護者参観も 水 富熊保育所へ卒

老壮会会員と希望にあふれる児童 童28名に5色マーカーペンの記念 との交流会になりました。 品を贈りました。当時を懐かしむ えた学習発表があった後、卒業児 に卒業を控えた6年生の寸劇を交 館で老壮会会員が見守る中、 2月6日 (火) 富熊小学校体育 来月



# 男性料理教室 生活福祉部·

富小・富保卒業祝い

食改

だきありがとうございました。 料理は男女とも必須の生活技術で 出来栄えは多様です。「体に入れば 和気あいあいの中、 かけ作りになればと思っています。 行 えとなります。 コミュニティと食改が連携し、年 緒だよ」誰かの声が聞こえます。 のでまずは自分で料理するきっ われました。 12 何かを心得ていると大きな支 度開いています。高齢者が多 月9日  $\pm$ 今回もご参加 男性料理教室は、 男性料理教室が 各テーブルの いた

うに心がけましょう。 日頃、使っていない筋肉を使うので がら助け合い、良い汗をかきました。 滑ったり、転びそうになったりしな りながらの山歩きです。 ウォークを実施しました。休憩を取 た。少しでも、適度な運動をするよ になり、より満足な一日となりまし 下半身が疲れましたが、 ました。落ち葉や石がたくさんあり、 素晴らしかったです。古墳跡等も見 台では富熊地区が一望でき、とても 12月10日(日)竜王山登山口に 37名の参加者で約5㎞の健康 途中、 適度な運動

役立てていければと思います。

た折にはご覧ください。

ンターを置きましたので、

ました。今後の地域の防災活動に

てくる災害から「自分の命は自分で

地震、風水害、火災など突然襲っ

地震、津波の知識を学ぶと共に



## 人権同和研修

育成部・老壮会

ワークショップを通じて、人

関する研修がコミュニティセンターで開催されました。 は51名。「間違いだらけの昔の常識?」のいくつかを取り上げて の説明。

市の人権課から江川氏を招いて12月6日

(水)

に人権擁護に

1 月 24 日

(水)、

当コミュニティセンターで「シニアカフェ」

参加者

こと、「尊重されるべき『ちがい』」を それぞれの考え方があるのを認識し、 ちがいがあるからといって差別しない 多様性条例」を勉強しました。 短い時 されることを基本原則とする「丸亀市 個性のある存在であり、個人とし尊重 大切にすること、一人ひとりが多様な

間でしたが有意義な時間でした。

防災研修

事務局

户 20

日

 $\stackrel{\textstyle \frown}{\pm}$ 

12名の役員が、

徳島県板野郡北島町にある徳

ということでした。 にも耐えられる施設であり活動要 は災害時の活動拠点として大地震 員の宿泊施設としても利用される 島県立防災センターへ防災研修に行って来ました。防災センター



花いっぱい運動

寒さに強く花が長持ちする

防犯環境部

くれたらと思います。

た。花の世話を通して、

生活福祉部 • 食改

あいの時間を過ごしました。クイズ、体操と進む中、ティータ を開催しました。22名のご参加をいただき、お陰様で和気あい

イムには私たち手作りのおはぎ、フルーツサンド、梅ゼリーで

とうございました。

共に更なる励みとなりました。 ありが 睡したい」「田んぼの心配」「やりたい ら一番やりたい事」「一番家族に伝え 験を積んできたシニアの方々に「今か たちもうなずく事の多さを実感すると 事ばかりしているから満足」等々。 たい事」の質問に「延命は要らない」「熟 おもてなしをしました。多くの人生経





毎年春と秋に、



好きな楽器を選び楽しんでいる3歳児

な楽器の音色が響いています。

自分の

「いくよ!せーの!」と子どもたちの掛け声とともに楽しそう

音楽って楽しい

ね♪

初めての鍵盤ハーモニカに目を輝かせ

### あやうたこども園

きらきら会では、保護者の方にも見て

いただき、喜んでいました☆

会いを楽しんでいるようです。2月の 奏している5歳児。みんな楽器との出 る4歳児。そして友達と心を合わせ演

綾

当にありがとうございます。

ただいている保護者の皆様、

歌

中

学

校

### 熊 保 育 所



保育参観

1月24日(水)保育参観がありました。子ども達は、お家の人

た。子ども達の成長を感じてもらえる よ!」と言う姿はとても嬉しそうでし 頃から楽しんでいる遊びを「みよって た。コマ回しや製作、ままごとなど日 たりと笑顔が絶えない時間となりまし り保育所での生活の様子を見てもらっ に好きな遊びを紹介し、一緒に遊んだ 参観となりました。



学 富 熊 校 小

た。全校合唱も行い、きれいな歌声 でお家の方に伝えることができまし 頃の練習の成果を発揮し、大きな声 年生は国語で習った「かさこじぞう」 を保護者に届けました。 を楽しく演じました。各学年工夫を こらした内容で、子どもたちは、日



# 学習発表会

2月3日(土)に学習発表会を行いました。今年は入場

制限なく、多くの保護者の方に各学

年の発表を見ていただきました。2

# TAとして、市PTAソフトバ ムワークも深まりました。 決勝トーナメントに出場し、チー ーボール大会に出場しました。 12月3日(日)綾歌中学校P 市PTAソフトバレーボ子ども達には負けないぞ





### 老壮会

\*

### 地球はまるい!? 秋の親睦旅行

去る11月7~8日、一泊二日の秋の旅行に行きました。 🌂 参加者は 27 名です。行先は、宇和島、足摺岬、四万十方 面の四国南西部の周遊旅でした。宇和島の郷土料理 "鯛め 🦝 し"、中村での鮎、エビ、うなぎ等の"川魚料理"などの 珍しい食事や、雄大な足摺岬からの太平洋、見残し竜串海 岸の奇観、波静かなリアス海岸での真珠の養殖、遊覧船か 🏂 ら眺める太古のままの人工物のない四万十川、四国最大の 日本庭園と目を見張る景色に大満足な旅でした。皆さん方 の参加を募っています。 



# MA

## お知らせ伝言板

### 綾歌交番だより

### 名義貸しを口実にした電話に注意!



県内において、特殊詐欺の電話がかかっています。

犯人は、実在する会社の社員になりすまし、

- 〇あなたに高齢者施設の入居権が当たった。権利がいらない場合は他人に譲ってほしい。
- 等と話を持ちかけ、あなたが承諾すると、
- ○名義貸しは犯罪です。このことは、ほかの人や警察に絶対に言わないでください。
- 等と不安をあおり、示談金などの名目で現金の振り込みや宅配便等を使った送金を支持してくる手口 に発展します。

このような電話は、すぐに電話を切って、丸亀警察署 (0877-22-0110)

もしくは警察相談専用電話(#9110)に相談してください。

### 市からお知らせ

### 3月は「自殺対策強化月間」です

丸亀市健康課

電話 24-8806

あなたやあなたの身近な人に、いつもと違う様子はありませんか?

こころの不調としてのストレスサインの主なものは以下のとおりです。症状が2週間以上続く場合は 「うつ」が疑われますので、専門家に早めに相談することをおすすめします。

- 食欲がなくなる、やせてきた
- ・寝つきが悪い、朝早く目が覚める
- 動悸がする、血圧が上がる、 手や足の裏に汗をかく等





### ιĽΔ



- ・不安感、イライラ感、緊張感
- ・無力感、やる気が出ない 等

### 行動



- ・周囲との交流をさけるようになる
- 飲酒、喫煙量がふえる
- 身だしなみがだらしなくなる
- ・落ち着きがない 等



「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト こころの耳」より参考















### 行事予定 令和6年4月~6月

	4月					
4	木	富熊保育所	入所式			
8	月	あやうたこども園 富熊小学校、綾歌中学校	1学期始業式			
9	火	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00~11:30			
		綾歌中学校	入学式			
10	水	綾歌市民総合センター	農家相談9:00~11:00			
10		富熊小学校	入学式			
19	金	富熊コミュニティセンター	狂犬病予防9:10~9:25			
20	±	富熊コミュニティセンター	富熊老壮連合会総会			
27	±	富熊コミュニティセンター	富熊コミュニティ総会			
	5月					
10	金	綾歌市民総合センター	農家相談9:00~11:00			
14	火	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00~11:30			
18	±	富熊小学校	運動会			
25	±	綾歌中学校	運動会			
6月						
5	水	富熊コミュニティセンター	肺がん検診14:30~15:30			
10	月	綾歌市民総合センター	農家相談9:00~11:00			
11	火	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00~11:30			

CLOSED	宮能コニューニノわいカー	- ゆうレパも統動は鈴口
SED	虽 熊コミューナイビノグー	・ゆうとぴあ綾歌休館日

25.11	EMINA 4> TESS SYNAMI SHA	
4月	1日、8日、15日、22日、29日、30日	
5月	3日、4日、5日、6日、7日、13日、20日、27日	
6日	3H 10H 17H 24H	

実施日の変更または中止の可能性があります。 正確には各学校園所、コミュニティセンターへの確認をお願いします。

# 富熊の元気人

奥川内

長法つぐみさん 88歳

63 歳で介護ヘルパーの 資格を取り、介護や花の管



理など色々な仕事を長年続けられました。近年は家 の水田の除草や草刈り機を使っての畦草刈り、家庭 菜園での野菜作りに精を出されています。

昨年末には、娘さんご夫婦と台湾を旅行されました。長法さんは3~10歳頃まで台中で過ごしており、その当時用水に落ち流された思い出の場所を訪ねたり、故宮博物館などを観光されたりして、約80年ぶりの台湾を楽しまれたそうです。

(聞き手:丸尾・金丸)

### 富熊地区防災計画トリセツ!

自主防災会

富熊校区では、香川大学の先生・学生・地域住民の方々と、地区ごとに防災まち歩きを行いました。そこから得た情報や丸亀市防災マップをまとめ「富熊地区防災マップ」と「富熊地区防災計画」を作成しました。各家庭に配布されていますので、自宅がどんな災害の可能性があるのか、命を守る避難行動などについて家族で話し合って頂きたいと思います。

私の防災行動は、寝室には履きなれた靴・ 懐中電灯、家には備蓄品を準備していますが、 外出しているときの災害に備えて、

「富熊地区防災計画」の6ページに ある「防災グッズを備えよう」の 品をリュックに入れて持ち歩いて

います。おも~い!! (防災士 山内啓子)

### 富っ子クラブ 子ども防災科学クラブ 参加者募集

富熊コミュニティーで防災のこと科学のこと を一緒に学習しませんか?

日 程:5月~3月 年間5~6回場 所:富熊コミュニティセンター対象者:小学4年生~小学6年生材料費:1回につき500円程度

学習内容

- ・役に立つロープの結び方
- 夜空をみてみよう
- ・太陽電池 (電圧と電流の働き)
- ・LED でミニツリーの作成 など (学習内容は変更する場合があります) お問合せは富能コミュニティセンターまで



### 富熊校区コミュニティ協議会

761-2407 丸亀市綾歌町富熊 1192-1 TEL 0877-86-5224/FAX 0877-86-5230

Mail tomikuma-center@md.pikara.ne.jp HP https://tomikuma-c1192.com/



