



健康で笑顔あふれるまち 富熊



富熊地区統計データ



世帯数：1,486 戸



人口：3,690 人（令和6年7月1日現在）

No. 77

2024(令和6)年9月15日

# 富熊コミュニティだより



## 令和6年度 丸亀市長と語る会



8月6日（火）18時より富熊コミュニティセンター会議室にて丸亀市長と語る会が行われました。

まず最初に市長方針である「まちづくりは、人づくり」についてお話をありました。「当初予算では、建設費として古くなってきた学校整備の増強に充てております。また日経総合ランクアンケートでは、丸亀市は中四国で1番住み良い町と評価されました。教育関係では、人づくりを目的として、小中学校の講師や支援員の増強を行っています。丸亀市役所でも若手の職員が頑張つていくようスキルアップを目指しています。」等のことでした。

次にコミュニティ、地域からの質問があり、健康診断や防災倉庫活用、都家地区のAIモビリティの結果等について、答えていただきました。市長も熱心に話され時間が足りない程でした。



日時…11月10日（日）  
場所…富熊コミュニティセンター  
※詳しくは2ページを見てください。

### コミュニティまつり開催

合計	富士見坂	大原	奥川内	川南	庄・中央	次見	東沖	西沖	本村	地区名
117	40	3	6	15	4	8	10	13	18	男
200	56	11	22	18	10	17	16	29	21	女
317	96	14	28	33	14	25	26	42	39	計

令和6年8月1日現在  
在、各地区の80歳以上の方の人数は左記のとおりです。おめでとうございます。  
最高齢の女性は次見西の深井ツヤコさん（101歳）、男性は沖中の佐藤幸夫さん（95歳）です。

### 富熊の高齢者





## 部会活動等の様子



### 富熊コミュニティまつりのお知らせ

総務部

この秋、第15回富熊コミュニティまつりを開催することになりました。

◎日時：令和6年11月10日（日）

9時30分～15時

◎会場：富熊コミュニティセンター

◎駐車場：富熊小学校運動場

◎内容

①屋外ステージ

ステージイベントでは、生涯学習クラブの発表、生け花パフォーマンス、獅子舞、ガラポン抽選会、じゃんけん大会、玉入れ競技を行います。

②屋外テント

屋外テントでは、フードコーナー、体验コーナー、チャレンジコーナー、啓発・PRコーナーを設けています。

③館内展示

展示コーナーでは生涯学習クラブ、あやうたこども園、富熊保育所、富熊小学校、綾歌中学校のそれぞれの作品を展示しています。

④健康相談

健康相談コーナーでは、骨密度の測定を行います。

楽しい祭りになるように関係者一同頑張っていますので、みなさんお誘いあわせの上、振るつてご来場ください。



### ペットボトルロケット 育成部

育成部

### 自治会長研修会

事務局・自主防災会

令和6年度自治会長会を7月21日（日）に開催しました。会長挨拶の後、防災講演会を開きました。講師は香川大学工学部創造学科防災・危機管理コースの野々村敦子教授です。野々村教授には富熊地区の防災計画書作成においても一緒にまち歩きをしていただき、「ご指導を仰ぎました。今回の講演においては能登半島地震の被災状況と香川県とを重ね合わせ防災についてお話を頂きました。その後、自主防災会から、今年度9月22日（日）に富熊小学校で予定している防災訓練のご案内をいたしました。

8月17日（土）ゆうとぴあ綾歌において、講師に芋側様、上枝様をお迎えしてペットボトルロケット作りを行いました。参加者は1年から6年までの小学生20名とその保護者でした。

用意されたペットボトルを組み合わせ、牛乳パックで作ったロケットの先端部分や4枚の羽根を取り付け、ロケットの完成。その後屋外に出て、自慢のロケットに水を注入し、空気圧をかけてグランドに向けて飛ばしました。参加者全員が20m以上飛び、最高記録は61mでした。

大変暑い日でしたが、夏休みの楽しい1日となりました。





## 部会活動等の様子

### クリントピア見学会 防犯環境部

ごみ減量をみんなで考えるため、市のごみ処理場を見学しました。6月14日（金）、富小4年生の子供達と一緒に、可燃・不燃・粗大ごみを処理する土器町北のクリントピア丸亀（エコ丸工房）を訪ねました。最初に、クイズ形式でリサイクルの話を聞き、その後回収された自転車、家具の中で良い物を更に整備して、市民の方々に安く販売している事業の紹介を受けました。また、可燃ゴミの焼却設備と廃熱や高温ガスを活用している様子を見学し、廃油石鹼作りや廃ガラスから一輪挿し作りも見学しました。来年度は、もっと多くの人達と見学会を行いたいと思います。



### チャレンジウィーク 体育部

5月25日（土）、丸亀市のチャレンジウィークがありました。

富熊地区はスポーツ教室を開催し、グランドゴルフ・ペタンク・ドッジビーに約30名の参加がありました。ドッジビーでは、フリスビーをまっすぐ飛ばすことに苦労していましたが、手首の使い方などのポイントを伝えるとすぐに理解がてきて、満足できた教室になりました。いろいろな教室が重なり、参加人数が限られた中、いい汗がかけた一日になりました。



### 生涯学習クラブの紹介

生涯学習として「スポーツ吹矢」をゆうとぴあ綾歌で毎週日曜日午前9時から2時間半練習して早10年。肺活量の多少も心配なく、ストレス解消・脳や内臓機能の活性化と誤嚥性肺炎の予防等多くの健康効果があり、遊びながら健康になれると言楽しんでいます。

競技は、7・5・3・1点の的に向け5回矢を吹きます。どこに飛ぶのか矢に聞いてほしい人も。だから面白いのです。練習後のティータイムも和気あいあい。皆様ご一緒にスポーツ吹矢を楽しみませんか。いつもお気軽に体験にお立ち寄りください。



### スポーツウェルネス吹矢綾歌クラブ

7月14日（日）に今年度2回目の防災科学クラブが開かれました。このクラブは小学生に科学する心を養い、その面白さを知つてもらいたいと開催しています。今年度は物作りとプログラミングの2つのコースに分けて実施し、物作りコースでは、電圧と電流について実験を交えながら仕組みを学びました。プログラミングコースでは、パソコンの基板づくりにはんだごてを上手に使い行いました。

8月8日（木）には、香川県防災センターで地震、煙避難、消火体験などを模擬体験することで、地震や火事の怖さや災害への備えの大切さを学びました。



### 子ども防災科学クラブ 育成部



## 学校生活のひとこま

### あやうたこども園



### 富熊保育所

**異年齢でかかわる遊び**

子どもたちは、異年齢で関わりながら、泥や色水、泡遊びを楽しんでいます。色水遊びでは、「赤にする!」「この色見て!」など話をしながら色が混ざっていく面白さを感じています。泡遊びでは、大きいクラスの友達を真似てつくりつてみたり、できた泡を「フー」と吹いてみたり、「ソフトクリームみたい!」と喜んだりしています。異年齢で遊ぶことで様々な知識を伝え合い、対話しながら、子どもたちはたくさんのこと学んでいます。



### 綾歌中学校



### 富熊小学校

**様々な年代との交流活動**



各学年様々な体験活動や交流活動を実施しています。一年生は、富熊保育所にて決めた夏遊びを楽しみました。五年生は、老社会の方との富熊の魅力に関する話し合いや、普段されているペタンクも教えて頂きながら取り組みました。交流をすることで、いろいろな考え方につける良い機会となっています。



### 丸亀市中学校総合体育大会開催など

7月に丸亀市中学校総合体育大会が行われました。どの部活動も力を発揮し、全力を尽くすことができました。その結果、卓球部、ソフトテニス部、剣道部、バレー・ボール部が県大会に出場し、卓球部と剣道部の個人戦では四国大会に出場することができました。

また、吹奏楽部のコンクールや茶道部による茶会、美術部による小学校でのポスター出前教室など多くの場面で、生徒たちが活躍できました。



## 老壮会

## 令和6年度 竜山大学の様子

令和6年度の竜山大学が順調に開催されています。

- ・5月、みんなで楽しく音楽をということで小路祥子先生のオカリナ演奏（75名参加）
- ・6月、高齢者の医療保険制度、特に県の夜間緊急電話相談窓口等、役に立ちました。（71名）
- ・7月、生きがい笑いをテーマに春日家みっち先生の落語を楽しみました。（66名）
- ・8月、交通安全や防犯対策で丸亀警察署や県警のお話（68名）
- ・9月、今から知っておこう尿漏れケアをユニ・チャーム株式会社から講師を招聘して実施しました。（65名）

※大学生は今後も奮って参加をお願いします。



## お知らせ伝言板

### 綾歌交番だより

### 新紙幣が発行されました！

綾歌交番

電話 86-2021

新紙幣発行に伴い、**特殊詐欺**の増加が懸念されています。

「新紙幣が発行されて、旧紙幣は使えないみたいですよ。」

「使えなくなった旧紙幣をお預かりしますよ。」

「古い紙幣を保管していると犯罪になりますよ。」 etc...



上記のような話は**詐欺**の疑いがありますので、絶対に話に乗ってはいけません。

新紙幣が発行されても、旧紙幣は**使用できます！！**

新紙幣に関する怪しい電話がかかってきた、不審者が家に来て新紙幣の話をしてくれる等、ご相談があれば110番通報または最寄りの警察署までご連絡をお願いします。

### 市からお知らせ

### 令和6年度各種検（健）診のお知らせ

丸亀市健康課

電話 24-8806

暑い夏が過ぎましたが、富熊地区の皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、今年度も各種検（健）診を実施しています。医療機関で「丸亀市国保特定健診」「後期高齢者健診」を受けられる期間は**10月末**までです。ご自身の健康状態を確認し、できることから健康づくりに取り組みましょう。

#### 健康相談のご案内

富熊コミュニティセンターで毎月第2（休館の場合は第3）火曜日の10:00～11:30、保健師による健康相談を実施しています。血圧や体脂肪測定、尿検査が無料で行えます。

10月は理学療法士による運動相談、2月は栄養士による栄養相談も実施予定です。健診結果や健康面で気になることなど、気軽にご相談ください。

～令和5年度の丸亀市国保特定健診の結果より富熊地区の皆さんのが健康状態をメタボリックシンドロームの基準に当てはめてみると

#### ①内臓脂肪型肥満

～その高さの腹囲が男性 85cm以上  
女性 90cm以上

受診者の 41.6% が該当

#### ②高血糖

～空腹時血糖 110 mg/dL以上

受診者の 14.3% が 1 項目該当  
20.9% が 2 項目以上該当

#### ③高脂血

～中性脂肪値 150 mg/dL以上、  
HDLコレステロール値 40 mg/dL未満  
の一方または両方

おおよそ 2 人に 1 人はメタボ  
またはメタボ予備軍、非肥満  
高血糖（内臓脂肪は非該当の  
高血糖）という結果でした。

#### ④高血圧

～収縮期血圧 130 mmHg 以上  
または  
拡張期血圧 85 mmHg 以上



富

二

三

情

報

行事予定 令和6年10月～12月			
10月			
4 金	綾歌中学校	合唱コンクール	
	あやうたこども園	運動会	
8 火	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00～11:30	
10 木	綾歌市民総合センター	農家相談9:00～11:00	
11 金	富熊コミュニティセンター	介護予防体操13:30～15:00	
26 土	富熊小学校	富老連スポーツ大会	
11月			
9 土	富熊小学校	学習発表会	
10 日	富熊コミュニティセンター	コミュニティまつり	
11 月	綾歌市民総合センター	農家相談9:00～11:00	
12 火	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00～11:30	
15 金	富熊コミュニティセンター	介護予防体操13:30～15:00	
20 水	富熊コミュニティセンター	富老連歩け歩け大会	
27 水	綾歌中学校	職場体験～28日	
12月			
5 木	富熊コミュニティセンター	竜山大学	
6 金	富熊コミュニティセンター	片山先生口コモ体操13:30～15:00	
	あやうたこども園	きらきら会	
7 土	富熊保育所	生活発表会	
10 火	綾歌市民総合センター	農家相談9:00～11:00	
	富熊コミュニティセンター	健康相談10:00～11:30	
12 木	富熊コミュニティセンター	男性料理教室9:00～12:00	
13 金	富熊コミュニティセンター	介護予防体操13:30～15:00	
24 火	あやうたこども園 富熊小学校・綾歌中学校 富熊保育所	終業式 クリスマス会	



## 富熊コミュニティセンター・ゆうとぴあ綾歌休館日

10月	7日、14日、15日、21日、28日
11月	3日、4日、5日、11日、18日、23日、25日
12月	2日、9日、16日、23日、29日、30日、31日

実施日の変更または中止の可能性があります。

正確には各学校園所、コミュニティセンターへの確認をお願いします。

## 富熊の元気人 本村 ひとみ 大谷 眇 さん 84歳

元気な秘訣は「いろいろなことに顔を出すこと」即座に答える大谷さん。40代の頃に生活改善で料理を始め、今でも食改で指導者として活躍しています。「料理には暮らし方の知恵がいっぱい詰まっているのよ」と言って冷凍して無駄なく食品を使い切るコツなど教えていただきました。

きれいな物を作り、観ることが好きだとも。藤城清治の版画展にも行きたいし、津軽こぎん刺しでのれんも早く仕上げたいと意欲的でした。

これからも一日一日をていねいに暮らしていきたいと笑顔で語られていたのが印象的でした。(聞き手:高木・金丸)



## コミュニティ職員募集

富熊コミュニティ協議会では、職員を募集しています。

勤務場所：富熊校区コミュニティセンター  
職務内容：地域のコミュニティ事業における管理・運営・受付事務など

勤務日：週5日

休館日：月曜日、祝日、年末年始

その他、勤務条件等については、富熊コミュニティセンターにお問い合わせください。



## 子ども会活動

富熊地区には、11の子ども会があります。

青空子ども会（本村）、中央子ども会（田井・庄）  
満月子ども会（西沖）、むつみ子ども会（川南）  
ひかり子ども会（東沖）、白砂子ども会（奥川内）  
誠子ども会（次見）、若竹子ども会（大原）  
富士見坂北1子ども会、富士見坂北2子ども会  
富士見坂南子ども会

それぞれの子ども会において、夏休みのラジオ体操、空き缶ごみ拾い、秋祭り（子どもみこし）、クリスマス会など、地域に応じた行事が行われています。



富熊校区コミュニティ協議会

761-2407 丸亀市綾歌町富熊 1192-1

TEL 0877-86-5224/FAX 0877-86-5230

Mail tomikuma-center@md.pikara.ne.jp

HP https://tomikuma-c1192.com/

